

CV:

Cand.psych. fra Århus universitet 1992

Autoriseret af Psykolognævnet, specialist i psykoterapi, supervisoruddannet. Godkendt som supervisor af BUP.

Ansættelse indenfor kriseområdet på Odense Universitetshospital

Ansættelse indenfor børn-og ungepsykiatrien i Norge og i region Syddanmark

Fyns Amts PPR som havde konsulentfunktion og undersøgelsesarbejde i forhold til skoler for børn med vidtgående fysiske eller psykiske handicap

Fyns Amts Familiecenter der var et behandlingshjem for truede familier

Fuldtidsprivatpraktiserende og overenskomst med den offentlige Sygesikring fra 2000

Fra 2000 specialisering i kognitiv terapi ved videreuddannelse, kurser og supervision

Har siden 2000 behandlet en bred vifte af problemområder som depression, angst, stress, sorg/traumer, kriser, smerte og selvværdsproblemer.

Siden 2006 specialisering i kontekstuel adfærdsterapi. Herunder fordybelse i ACT (Acceptance and Commitment Therapy) og FAP (Functional Analytic Therapy) og PBBT (Procesbased Behavior Therapy).

2010 Medforfatter til første danske bog om ACT- skrevet til klienten

2014 Medforfatter til første udgave af MIND MY MIND – et projekt i regi af Psykiatrifonden

2015 Medforfatter og redaktør på bogen Rundt om ACT

2016 Manualforfatter og terapeut i ACT-projekt med BED i Naturhaven Nacadia

2018 Supervisor og underviser på OCD projekt med ACT i grupper indenfor ambulant psykiatri