

Formålet med supervisionen er, at supervisanden opnår større erfaring og fortrolighed i implementering af ACT, og CFT / KAT.

I supervisionen vil der blive arbejdet med metodisk træning indenfor ACT og supervisanden vil blive styrket i at finde sin egen personlige stil i ACT. Træningen vil primært være oplevelsesorienteret, men kan også være didaktisk i form af mindre undervisningsoplæg. I CFT /KAT supervision, vil der være fokus på at opnå forståelse og indsigt i de konkrete modeller og metoder, så supervisanden vil have mulighed for at implementere metoderne direkte i sit terapeutiske arbejde.

Supervisionens rammer vil være et trygt og validerende miljø.

Formen er individuel supervision i gruppe, hvor gruppen aktiveres løbende med refleksioner, parallelle diskussioner, rollespil. I CFT/KAT vil der også være direkte rådgivning og der vil være undervisning i begge supervisionsforløb.

Der vil desuden være mulighed for videosupervision (livesupervision), hvor der medbringes videoklip fra casearbejde. Såfremt du ønsker videosupervision, bedes du medbringe og være hjemme i brug af udstyr til at vise videosekvens med. Klientsamtykkeblanketter vedr. videosupervision kan hentes fra Dansk Psykologforenings hjemmeside.